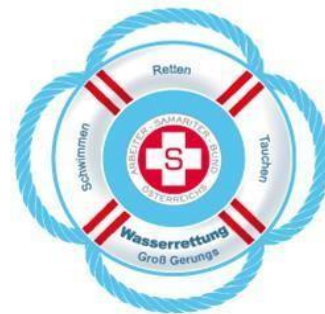


# Schwimmkurs für Kinder

(ab dem vollendeten 4. Lebensjahr)

10 Lektionen zu je 50 Minuten



## Termine:

<b>13.3</b>	16:00-18:00	<b>29.3</b>	09:00-11:00
<b>15.3</b>	09:00-11:00	<b>17.4</b>	16:00-18:00
<b>20.3</b>	16:00-18:00	<b>19.4</b>	09:00-11:00
<b>22.3</b>	09:00-11:00	<b>24.4</b>	16:00-18:00
<b>27.3</b>	16:00-18:00	<b>26.4</b>	09:00-11:00

Anfänger	Gruppe 1	09:00-10:00; 16:00-17:00
Anfänger	Gruppe 2	10:00-11:00; 17:00-18:00
Fortgeschrittene	Gruppe 3 (Voraussetzung: bestandener Frühschwimmer-Ausweis. Ist dieser nicht vorhanden, dann werden die Kinder in der ersten Einheit um 15:00 eingeteilt)	09:00-10:00; 16:00-17:00

**Kursort:** Hallenbad Zwettl (Schwaiger Sisters Weg 1, 3910 Zwettl)

## Ziele Anfänger-Kurs:

- Wassergewöhnung und die Freude, sich im Wasser zu bewegen
- Erlernen von Schwimmtechniken in Rücken- und Brustlage
- Fähigkeit, im Gefahrenfall selbstständig den Beckenrand/das Ufer zu erreichen

Die Kinder werden vorab in Gruppen geteilt. Die Einteilung erfolgt nach motorischer Reife, Vorkenntnissen und Verhalten des Kindes in der Gruppe. Es besteht die Möglichkeit, dass auch während des Kurses aufgrund der Fortschritte Kinder in eine andere Gruppe wechseln. Damit ist gewährleistet, dass jedes Kind die optimale Ausbildung erhält.

Weitere Informationen dazu finden Sie im Informationsblatt (s. Homepage).

## Ziele Fortgeschrittenen-Kurs:

- Festigung der bisher gelernten Schwimmstil-Elemente
- Erlernen weiterer Techniken
- Verbesserung der Kondition

**Kurskosten: 125€ exkl. Badeintritt** (keine Rückerstattung der Kurskosten ab der 2. Einheit)

Anmeldung unter:

[wasserrettung@asb-online.at](mailto:wasserrettung@asb-online.at)

Betreff: Kinderschwimmkurs\_Zwettl

**Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben, ob schon ein Frühschwimmer-Ausweis vorhanden ist!**